

# Rekreačný pobyt alebo športové sústredenie s regeneráciou pri termálnom kúpalisku Podhájska

**Ubytovanie od 4,62 eur/osoba/noc**

Pri termálnom kúpalisku Podhájska (slovenské Mŕtve more) je možnosť zúčastniť sa rekreačného pobytu alebo športového sústredenia na private Relax Radava č.312. Trávnatá plocha cca 15 árov a telocvičňa pod veľkým prístreškom, cca 60m<sup>2</sup>, sú ideálnym miestom na všestrannú aktívnu či pasívnu fyzickú a psychickú regeneráciu. Pod veľkým prístreškom sa nachádzajú



rebriny, hrazdy, bradlá, box vrecia, švihadlá, expandre, makiwary... V prípade záujmu môžeme poskytnúť i žinenky TATAMI hrúbky 4cm v cene 10€/deň ak je prenájom na 3 dni, 7€/deň, ak je prenájom na 4 a viac dní.

Strava vlastná v kompletne zariadenej kuchyni, alebo donáška aspoň pre 10 osôb v cene: raňajky 1,20€, obedy 3,50€ a večere 2,30€, prípadne stravovanie v okolitých reštauráciách. Je možné ubytovať 17+8 osôb.

Priestory poskytujeme v cene od 4.62€ (osoba/noc) a to v mesiacoch máj–september. Počas vykurovacieho obdobia sa pripláca za spotrebovaný plyn a drevo na vykurovanie.

Na regeneráciu pre každého človeka, nielen pre športovca je vhodná termálna voda v Podhájskej. Taktiež vieme v rámci regenerácie ponúknuť i kvalitný strečing, relaxáciu, masáže, kondičné posilňovanie, prípadne úvod do meditácie.

Viac informácií o cenách a priestoroch je možné získať na [www.karate-army.sk](http://www.karate-army.sk). E-mail: [karate.army@gmail.com](mailto:karate.army@gmail.com), tel: +421-905-525591

**Ing. Ján Mitúch**, tréner karate, kickboxu, sebaobrany, kulturistiky, cvičiteľ hathajogy, masér, strelecký inštruktor



Športová a armádna predajňa

Mostná 17

949 01 Nitra

+421-37-6525592

Slovensko, [www.karate-army.sk](http://www.karate-army.sk)

Otvorené: Pondelok – Piatok 10.00 – 17.00 hod.

Sobota 9.00 – 12.00 hod.

- army shop
- airsoft
- predajňa na bojové umenia
- oblečenie a doplnky do prírody

Ponuka na:

- hathajogu, masáže, kondičné posilňovanie
- a na streleckú prípravu

